NATATION COURSE

RÈGLEMENT SPORTIF

4ème Trimestre 2026

LNA

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

AGENCE NATIONAL DU SPORT

RÉGION Nouvelle-Aquitaine

NATATION STORE · ONSHORE · arena · cbp · Crédit Mutuel · Louvre Hotels GROUP · futuroscope

NATATION COURSE

Sommaire

Les tarifs 3

Les catégories 4

Le règlement général 5-8

Les officiels 9-10

les compétitions 11-13

NATATION COURSE

Les Tarifs

Engagement individuel	7.00 €
Engagement relais	9,00 €
Pénalité jury par réunion et par officiel manquant	100,00 €
Forfaits* non déclarés individuels	50,00 €

- Vos engagements hors délais : majoration de 100%.

- Tous les engagements validés via extranat sont dû, remboursement uniquement sur présentation d'un certificat médical.

NATATION COURSE

Les catégories

	DAMES au 01 janvier 2026		MESSIEURS au 01 janvier 2026	
AVENIRS	11 ans et moins	2015 et après	11 ans et moins	2015 et après
U12-U13	12 et 13 ans	2014- 2013	12 et 13 ans	2014- 2013
U14-U18	14 à 18 ans	2012 à 2008	14 à 18 ans	2012 à 2008
SÉNIORS	19 ans et plus	2007 et avant	19 ans et plus	2007 et avant

Le chiffre associé au U considère l'âge atteint au cours de l'année et évite ainsi les changements en cours de saison. Le chiffre est donc inclu au U.

NATATION COURSE

Règlement général

- **Forfaits :**

Tous les forfaits devront être déclarés au secrétariat sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. De même dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs doivent déclarer les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis.

- Séries : pénalités si forfait non déclaré 30 minutes avant le début de la réunion sans avis médical.
- Finales : pénalités si forfait non déclaré au plus tard avant la fin de la dernière course des séries sans avis médical.

- **Modification de la composition d'une équipe :**

Lors des compétitions par équipe toute modification d'équipe devra être déclarée au secrétariat au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin à l'aide d'un imprimé prévu à cet effet.

-Composition des Relais : par défaut un relais mixte doit obligatoirement respecter la parité de genre.
Lors de compétitions comportant des relais, le club doit engager sa composition du ou de ses relais sur Extranat.
Les modifications sont permises au secrétariat de la compétition au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin à l'aide d'un imprimé prévu à cet effet. Attention, un relais non conforme entraine une disqualification.

-Chambre d'appel : pour les séries et finales les nageurs doivent se rendre à la chambre d'appel 15mn avant l'horaire déterminé par les responsables de la compétition (horaires consultables sur le programme de la réunion et sur le Live FFN). Aucun appel individuel ne sera fait. Une absence est considérée comme un forfait non déclaré.

NATATION COURSE

Règlement général

Formes de maillot autorisée pour les catégories U13 et Avenirs :

Pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison) ne seront autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie Juniors.

Pour les catégories Avenirs et U13

- ***Pour les filles :***

o Coupe « maillot de bain » autorisé sous réserve de ne pas descendre au–dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées
o Coupe « combinaison » non autorisée
o Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées

- ***Pour les garçons***

o Coupe « slip de bain » autorisée si coutures cousues (piquées)
o Coupe « short de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au–dessous du 1/3 de la cuisse ET si coutures piquées
o Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées
Pour les autres catégories (Juniors, Seniors, Maîtres)
Pas de changement (application du règlement FINA)

ATTENTION : en cas de non respect des règles ci dessus, le nageur ne pourra pas nager

NATATION COURSE

Règlement général

- **Barrage :**

Deux sessions de barrage par réunion au milieu et en fin de réunion.
Les deux parties concernées se mettront d'accord pour choisir l'une des deux. Si un barragiste est absent à la chambre d'appel à l'heure convenue, il sera déclaré forfait, le concurrent présent sera alors qualifié ou réserviste selon la nature du barrage disputé.

- **L'utilisation du matériel :**

Il est impératif de respecter le matériel, sortir du bassin hors des plaques de chronométrage et ne pas s'agripper dessus. Il est également interdit de s'asseoir ou de se mettre à califourchon sur les lignes d'eau.
Pendant toute la durée des échauffements, palmes, plaquettes de natation et tubas sont interdits dans le bassin sportif.

- **Finales :**

Outre l'article SW 1.2.3 du Référentiel « Officiel Natation Course », un juge à l'arrivée en chef et des juges à l'arrivée peuvent être utilisés lorsque l'on n'utilise pas d'équipement automatique de classement et/ou un chronométrage électronique.

- **Podiums :**

Deux personnes (juges à l'arrivée) sont chargées par le juge arbitre de rassembler les trois premiers de la course et les conduire au podium à l'issue de l'épreuve.
Deux à trois personnes sont désignées par le délégué de la compétition pour la remise des récompenses, ainsi qu'un(e) photographe pour la publication des photos sur la page fb de la ligue.
Le podium est déclaré « officiel » par le speaker de la compétition en lien direct avec le gestionnaire de la compétition.
Les podiums s'organiseront en fonction des épreuves du programme.

NATATION COURSE

Règlement général

Les championnats de ligue Hiver en 25m, sont toutes catégories et ouverts aux nageurs qui respectent la grille de qualification par année d'âge.

Exemple : un nageur ou une nageuse U13 et moins pourront participer à cette compétition si leurs temps correspondent à la grille de qualification U14. Ils ne sont pas autorisés à porter une combinaison.

Les championnats de ligue Hiver U13 en 25m sont sont ouverts seulement aux nageuses U11 et moins à condition de respecter la grille de qualification U12.

La 2ème phase qualificative pour les championnats de France U13 permet aux filles U11 et moins de prétendre à se qualifier à condition de respecter la grille de qualification des U12. Ainsi elles sont autorisées à participer aux championnats départementaux hiver en webconfronatation.

NATATION COURSE

Les officiels

Les clubs devront fournir un minimum d'officiels par réunion :

- **Pour les compétitions avec épreuves individuelles et relais :**

0 Officiel par réunion jusqu'à 3 nageurs engagés
1 Officiel par réunion à partir de 4 et jusqu'à 9 nageurs engagés
2 Officiels par réunion au-delà de 10 nageurs engagés et plus

Ces officiels seront présents pour la journée, même si le club n'a pas de finaliste(s).

Dès l'ouverture des portes, les participants au jury devront se présenter auprès du juge arbitre. Une tenue de couleur blanche, (short, pantalon, t-shirt-polo) est exigée afin de respecter l'unicité vestimentaire. Les officiels doivent assister à la réunion de briefing avant la compétition.

- **Article 5 - Les « Jeunes Officiels » : Les « Jeunes Officiels » pourront se remplacer pour officier à la seule condition qu'ils aient la même qualification Le remplacement devra être validé impérativement par le juge arbitre au début de la réunion.**
- **Article 6 - « Echange » d'Officiel : Un Officiel ne peut pas officier pour un autre club (Interdiction fédérale).**
- **Article 7 : En cas de non-respect de ces dispositions, le club s'acquittera d'une pénalité par réunion et par officiel absent.**

NATATION COURSE

Les officiels

L'organisation des jurys de Natation Course de la FFN était structurée autour de 3 niveaux d'officiels (C, B, A).
Les titres C, B et A restent valides subordonnés au recyclage.

Désormais, les nouveaux titres sont Chronométreur, Juge, Starter, Juge Arbitre.

- Article 1 - Délégué et gestion d'une compétition : Un délégué sera désigné par le bureau de la ligue ainsi que deux personnes, l'une sera chargée de la gestion du chronométrage et l'autre assurera le secrétariat et la remontée des résultats.

- Article 2 - Le Jury de tête : Le jury de tête sera convoqué par la commission régionale des officiels.Il se composera de deux personnes : un Juge Arbitre et un Starter. Ces officiels compteront pour leur club.

- Article 3 - Nombre d'Officiels à fournir suivant les compétitions : Le nombre d'Officiels à fournir dépend du nombre de nageurs engagés pour la compétition.

Les clubs devront engager leurs officiels Chronométreurs, juges, starter, juge arbitre en même temps que les nageurs par le biais d'un lien activé par la ligue, antenne de Talence. Les jeunes officiels sont admis. Le fichier sous format Excel sera remis au juge arbitre désigné à J-2 de la compétition.

- Pré-inscription des officiels :

Il est demandé aux officiels de s'inscrire par l'intermédiaire du site de la ligue avant la date de clôture des engagements des nageurs afin d'organiser au mieux la compétition.

NATATION COURSE

Le calendrier

septembre			octobre			novembre			décembre		
1	M		1	J		1	D	PÉRIODE INTERCLUBS TC	1	M	
2	M		2	V		2	L		2	M	
3	J		3	S		3	M		3	J	
4	V		4	D		4	M		4	V	
5	S		5	L		5	J		5	S	CHAMPIONNAT LIGUE U13 LONS
6	D		6	M		6	V		6	D	
7	L		7	M		7	S		7	L	
8	M		8	J		8	D		8	M	
9	M		9	V		9	L		9	M	
10	J		10	S		10	M		10	J	CHPTS DE FRANCE U18
11	V		11	D		11	M		11	V	
12	S	CHPTS LNA Eau Libre «Les Boucles de la Jemaye	12	L		12	J		12	S	
13	D		13	M		13	V		13	D	Massy
14	L		14	M		14	S		14	L	
15	M		15	J		15	D		15	M	
16	M		16	V		16	L		16	M	
17	J		17	S	PÉRIODE INTERCLUBS U15	17	M		17	J	CHPTS DE FRANCE U13
18	V		18	D		18	M		18	V	CHOLET
19	S		19	L		19	J		19	S	CHAMPIONNATS LIGUE U18 et + BORDEAUX
20	D		20	M		20	V		20	D	
21	L		21	M		21	S	CHAMPIONNATS DÉPARTEMANBTAUX WEBCONFRONTATION	21	L	CDF
22	M		22	J	CHPTS DE FRANCE ELITE	22	D		22	M	
23	M		23	V	Angers	23	L		23	M	
24	J		24	S	Meeting Labellisé LNA Challenge ROYAN	24	M		24	J	
25	V		25	D		25	M		25	V	
26	S	Coupe de France des Ligue Eau libre Joué sur Egre	26	L		26	J		26	S	
27	D		27	M		27	V		27	D	
28	L		28	M		28	S	AG LNA Talence	28	L	
29	M		29	J		29	D	PÉRIODE INTERCLUBS U11	29	M	
30	M		30	V	Meeting labellisé LNA Conférence COGNAC	30	L		30	M	
			31	S					31	J	

MODIFICATION : Date des championnats de France Elite 25m, du 29 Ocobre au 01 Novembre à ANGERS

NATATION COURSE

Le calendrier

LNA Conférence à Cognac (17) : Meeting labellisé Régional ouvert aux U12 et +

LNA Challenge à Royan (17) : Meeting labellisé Régional ouvert aux U13 et moins

La Webconfrontation départementale : Championnats départemantaux qualificatifs aux championnats de France U13

Interclubs TC / U15 / U11 : Compétition organisée par les départements selon les périodes indiquées sur le calendrier

Championnat de ligue U13 et moins hiver petit bassin à LONS (64) : ouverts aux nageurs qui respectent la grille de qualification par année d'âge. Seules les nageuses U11 et moins pourront participer à cette compétition si leurs temps correspondent à la grille de qualification U12.

Championnat de ligue U18 et + et hiver petit bassin à Bordeaux (33) : ouverts aux nageurs-es qui respectent la grille de qualification par année d'âge. les nageurs-es U12/U13 pourront participer à cette compétition si leurs temps correspondent à la grille de qualification U14. Elles ne seront pas autorisées à porter la combinaison homologuée.

Règlement fédéral : https://www.ffnatation.fr/sites/default/files/2026-08/26_VPUB_260828.pdf

NATATION COURSE

Qualifications nationales

Championnats de France U18 25*m*: Comment se qualifier : sur RK

Les classements pris en compte seront ceux de la saison N en bassin de 50m et par années d'âge, arrêtés au 31 août. Aucun temps en bassin de 25m ne sera considéré.

Championnats de France Elite 25*m*: Comment se qualifier : sur RK

Les classements pris en compte seront ceux de la saison N en bassin de 50m et par années d'âge, arrêtés au 31 août. Aucun temps en bassin de 25m ne sera considéré.

Championnats de France U13 : Comment se qualifier :

Le 1er décembre, les 8 premières et 8 premiers U12, les 10 premières et 10 premiers U13 :

- **du Trophée 4 nageur**
- **du Trophée du nageur complet sont automatiquement qualifiés aux championnats de France, avec choix illimité sur l'ensemble des épreuves qui leur sont proposées.**

Le 27/28 Juin 1ère phase qualificative sur RK :
U12 les 12 meilleurs temps et les 8 meilleurs temps sur le 400 Nage libre
U13 les 16 meilleurs temps et les 12 meilleurs temps sur le 400 nage libre, 800 nage libre et le 400 4 nages

Au dernier trimestre :
2ème phase qualificative selon la grille de qualification ouverte aux U12/U13 et aux U11 et moins chez les dames.

NATATION COURSE

LNA Challenge - Meeting de Royan - 24/25 Octobre

- **Programme et règlement**

LNA Conférence - Meeting de Cogna - 30/31 Octobre

- **Programme et réglement**

NATATION COURSE

Championnat de ligue Hiver du 05/12 au 06/12

- Bassin 25 mètres - 8 couloirs –Chronométrage automatique
- Date limite des engagements mardi 1 Décembre - 23h59
- Catégories :
- Lieu : LONS (64)
- Performances insérées dans les classements FFN
- Qualificatif aux championnats de ligue 2027
- Compétition ouverte aux nageurs licenciés ayant réalisés les temps de qualification selon la grille correspondante toutes catégories et tous bassins, en N et N-1
- La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 3 épreuves
- Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité
- Les épreuves suivantes : 400 4 nages, 200 papillon ou 800 Nage libre peuvent être choisies comme course supplémentaire à condition d'avoir un temps de référence dans la base de données fédérales du nageur (pas de AT).
- La composition des relais sont mixtes (2 filles - 2 garçons) U12/U13

- Finale A U12 – Finale B U13 sur les épreuves 50m, 100m
-
- Récompense des finales et des Epreuves classements aux temps :
  - médailles aux trois premiers U12
  - médailles aux trois premiers U13
  - médailles aux 3 premiers relais Mixtes TC

NATATION COURSE

Programme

SAMEDI MATIN
50 PAP D&M série
100 DOS D&M série
200 BRASSE D&M série
400 Nage libre D&M clt
50 PAP D&M Finale B-A
100 dos D&M Finale B-A
4X50 4 Nages Mixte

SAMEDI AM
50 DOS D&M série
100 BRASSE D&M série
200 Nage Libre D&M série
200 4 nages D&M
50 DOS D&M Finale B-A
100 BRASSE D&M Finale B-A

DIMANCHE
50 BRASSE D&M série
100 Nage libre D&M série
200 PAPILLON D&M série
800 Nage Libre D&M clt
50 BRASSE D&M Finale B-A
100 Nage libre D&M Finale B-A
4X50 Nage libre Mixte

DIMANCHE AM
50 Nage libre D&M série
100 PAPILLON D&M série
200 DOS D&M série
400 4 nages D&M clt
50 Nage libre D&M Finale B-A
100 PAPILLON D&M Finale B-A

NATATION COURSE

Grille de qualification

Catégories		U12 (2014)		U13 (2013)	
Epreuves	Sexe	Championnats LNA		Championnats LNA	
	BASSIN	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	Dames	00:34.63	00:35.33	00:32.65	00:33.35
	Messieurs	00:33.97	00:34.67	00:31.68	00:32.38
100 nage libre	Dames	01:15.93	01:17.13	01:12.67	01:13.87
	Messieurs	01:15.31	01:16.81	01:11.30	01:12.80
200 nage libre	Dames	02:48.23	02:51.13	02:41.84	02:44.74
	Messieurs	02:46.18	02:46.78	02:38.88	02:42.48
400 nage libre	Dames	05:43.56	05:49.76	05:39.18	05:45.38
	Messieurs	05:43.56	05:51.26	05:27.97	05:35.67
800 nage libre	Dames			11:25.03	11:37.93
	Messieurs			11:21.16	11:37.06
50 dos	Dames	00:40.17	00:41.47	00:38.94	00:40.24
	Messieurs	00:40.26	00:41.76	00:37.62	00:39.12
100 dos	Dames	01:29.02	01:31.32	01:24.34	01:26.64
	Messieurs	01:28.70	01:31.70	01:23.16	01:26.16
200 dos	Dames	03:21.44	03:27.84	02:57.52	03:02.92
	Messieurs	03:21.65	03:27.05	02:56.71	03:03.61
50 brasse	Dames	00:45.27	00:45.97	00:43.92	00:44.62
	Messieurs	00:46.65	00:47.75	00:43.88	00:44.98
100 brasse	Dames	01:38.23	01:41.13	01:36.18	01:37.08
	Messieurs	01:40.48	01:42.98	01:35.22	01:37.72
200 brasse	Dames	03:36.29	03:40.79	03:26.59	03:31.09
	Messieurs	03:36.72	03:41.62	03:25.74	03:31.64
50 papillon	Dames	00:38.30	00:38.90	00:37.85	00:38.45
	Messieurs	00:39.39	00:40.09	00:35.75	00:36.45
100 papillon	Dames	01:32.51	01:33.91	01:28.42	01:29.82
	Messieurs	01:32.87	01:34.27	01:27.42	01:28.82
200 papillon	Dames	03:10.36	03:13.76	03:12.36	03:15.66
	Messieurs	03:09.11	03:13.21	03:12.21	03:15.51
200 4 nages	Dames	03:10.36	03:13.76	03:04.22	03:07.62
	Messieurs	03:09.11	03:13.21	03:.03.25	03:07.35
400 4 nages	Dames			06:23.66	06:34.16
	Messieurs			06:21.93	06:30.93

NATATION COURSE

Championnat de ligue Hiver du 19/12 au 20/12

- Bassin 25 mètres - 8 couloirs –Chronométrage automatique
- Date limite des engagements mardi 15 Décembre - 23h59
- Catégories : Toutes catégories
- Lieu : BORDEAUX Grand Parc
- Performances insérées dans les classements FFN
- Qualificatif aux championnats de ligue 2027
- Compétition ouverte aux nageurs licenciés ayant réalisés les temps de qualification selon la grille correspondante toutes catégories et tous bassins, en N et N-1
- La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 3 épreuves
- Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité
- Les épreuves suivantes : 400 4 nages, 200 papillon ou 800 Nage libre peuvent être choisies comme course supplémentaire à condition d'avoir un temps de référence dans la base de données fédérales du nageur (pas de AT).
- La composition des relais sont mixtes (2 filles - 2 garçons) U15/U18&+
- Finale A TC – Finale B U15 sur les épreuves 50m, 100m

- Récompenses des finales et des épreuves classements aux temps :
- médailles aux trois premiers des finales A
- médailles aux trois premiers des finales B
- médailles aux trois premiers relais TC

Si un U15, partcipe à la finale A TC, il peut cumuler les podiums TC et U15

NATATION COURSE

Programme

SAMEDI MATIN
50 PAP D&M série
100 DOS D&M série
200 BRASSE D&M série
400 Nage libre D&M clt
50 PAP D&M Finale B-A
100 dos D&M Finale B-A
4X50 4 Nages Mixte

SAMEDI AM
50 DOS D&M série
100 BRASSE D&M série
200 Nage Libre D&M série
200 4 nages D&M
50 DOS D&M Finale B-A
100 BRASSE D&M Finale B-A

DIMANCHE
50 BRASSE D&M série
100 Nage libre D&M série
200 PAPILLON D&M série
800 Nage Libre D&M clt
50 BRASSE D&M Finale B-A
100 Nage libre D&M Finale B-A
4X50 Nage libre Mixte

DIMANCHE AM
50 Nage libre D&M série
100 PAPILLON D&M série
200 DOS D&M série
400 4 nages D&M clt
50 Nage libre D&M Finale B-A
100 PAPILLON D&M Finale B-A

NATATION COURSE

Grille de qualification

Catégories		U14 (2012)		U15 (2011)		U16 (2010)		U17 et + (2009 et -)	
Epreuves	Sexe	Championnats LNA		Championnats LNA		Championnats LNA		Championnats LNA	
	BASSIN	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	Dames	00:30,85	00:31,55	00:30,23	00:30,93	00:29,89	00:30,59	00:29,48	00:30,18
	Messieurs	00.28.96	00:29,47	00:27,83	00:28,53	00:27,03	00:27,73	00:26,48	00:27,18
100 nage libre	Dames	01:07,62	01:08,82	01:05,63	01:06,83	01:04,95	01:06,15	01:04,15	01:05,35
	Messieurs	01:02,93	01:04,43	01:00,77	01:02,27	00:58,94	01:00,44	00:57,66	00:59,16
200 nage libre	Dames	2.28.71	2.31.61	02.24.78	02.27.68	02:21,57	02:24,47	02:19,09	02:21,99
	Messieurs	02:17,52	02:21,12	02.13.34	2.16.94	02:07,98	02:11,58	02:05,76	02:09,36
400 nage libre	Dames	05.09.36	5.15.56	05.01.90	5.08.10	04:54,81	05:01,01	04:50,14	04:56,34
	Messieurs	04:51,14	04:58,84	4.48.27	04.55.47	04:31,76	04:39,46	04:24,05	04:31,75
800 nage libre	Dames	10.33.69	10.46.59	10.21.90	10.34.80	10:07,17	10:20,07	09:54,32	10:07,22
	Messieurs	10:03,07	10:18,97	09.42.22	9.58.12	09:21,85	09:37,75	09:08,37	09:24,27
1500 nage libre	Dames	20:26,80	20:51,30	19.41.97	20.06.47	19:23,31	19:47,81	19:09,31	19:33,81
	Messieurs	19:19,91	19:50,01	18.23.91	18.54.01	17:51,40	18:21,50	17:24,26	17:54,36
50 dos	Dames	00.35.08	00.36.38	00.34.52	35.82	00:33,42	00:34,72	00:33,03	00:34,33
	Messieurs	00:32,74	00:34,24	00.31.95	32.45	00:30,31	00:31,81	00:29,50	00:31,00
100 dos	Dames	01:15,95	01:18,25	1.14.87	1.17.17	01:12,84	01:15,14	01:11,61	01:13,91
	Messieurs	01:11,54	01:14,54	01.08.59	01.11.59	01:05,64	01:08,64	01:04,02	01:07,02
200 dos	Dames	02.43.93	02.49.43	02.41.80	2.47.20	02:36,69	02:42,09	02:35,40	02:40,80
	Messieurs	02:35,81	02:42,71	2.32.58	2.39.48	02:22,29	02:29,19	02:18,51	02:25,41
50 brasse	Dames	00:39,49	00:40,19	00.38.97	39.67	00:37,63	00:38,33	00:37,21	00:37,91
	Messieurs	00:36,85	00:37,95	00.35.73	00.36.83	00:33,64	00:34,74	00:32,89	00:33,99
100 brasse	Dames	01:26,06	01:27,96	1;25.96	01.27.90	01:22,49	01:24,39	01:22,06	01:23,96
	Messieurs	01:20,84	01:23,34	01.17.33	01.19.83	01:13,67	01:16,17	01:11,77	01:14,27
200 brasse	Dames	03.09.69	03.14.19	03.05.98	03.10.48	02:58,35	03:02,85	02:56,22	03:00,72
	Messieurs	02:56,73	03:02,63	02.47.76	02.53.66	02:39,37	02:45,27	02:36,78	02:42,68
50 papillon	Dames	00.33.18	00.33.78	00.32.24	00.32.84	00:31,61	00:32,21	00:31,18	00:31,78
	Messieurs	00:30,98	00:31,68	00.30.38	00.31.08	00:28,80	00:29,50	00:28,06	00:28,76
100 papillon	Dames	01.16.84	01.18.24	01.13.01	01.14.41	01:10,77	01:12,17	01:09,91	01:11,31
	Messieurs	01:09,87	01:11,27	01.08.24	01.09.64	01:04,25	01:05,65	01:02,85	01:04,25
200 papillon	Dames	02:52,02	02:55,32	02:43,61	02:46,91	02:40,56	02:43,86	02:35,92	02:39,22
	Messieurs	02:39,60	02:42,90	02:29,01	02:32,31	02:25,50	02:28,80	02:22,04	02:25,34
200 4 nages	Dames	02:46,78	02:50,18	02:43,20	02:46,60	02:40,17	02:43,57	02:38,85	02:42,25
	Messieurs	02:37,61	02:41,71	02:30,05	02:34,15	02:25,98	02:30,08	02:22,32	02:26,42
400 4 nages	Dames	05.59.80	06.07.30	05.53.80	06.01.30	05:37,82	05:45,32	05:33,37	05:40,88
	Messieurs	05.37.40	05.46.40	05:19,06	05:28,06	05:09,11	05:18,11	05:03,14	05:12,14

NATATION COURSE

PLUS D'INFOS

Grégory Beckmann

etr.natation@ffnatationlna.fr

Guillaume Merle

natation@ffnatationlna.fr