

RÈGLEMENTS

NATATION COURSE

TRIMESTRE 4 - 2025



contact@ffnatation33.org

06 08 28 86 82

CALENDRIER

MEETINGS CLUBS

Meetings Nationaux

CD33 Natation

Meet. Club Avenir

Ligue NA

osez

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE			
1	L	1	M	1	S	JOURNÉE QUALIF BENJ/JUNSEN	1	L	
2	M	2	J	2	D	1/2 JOURNÉE	2	M	
3	M	3	V	AG CD33 NATATION	3	L	3	M	
4	J	4	S		4	M	4	J	
5	V	5	D	OSEZ ARCAHON	5	M	5	V	
6	S	6	L		6	J	6	S	
7	D	7	M		7	V	7	D	
8	L	8	M		8	S	8	L	
9	M	9	J	9	D	MCA #8 - Avenir	9	M	
10	M	10	V		10	L	10	M	
11	J	11	S	11	M	MEETING MAITRES	11	J	
12	V	12	D	MCA #7 - Avenir	12	M	12	V	
13	S	13	L		13	J	13	S	
14	D	14	M		14	V	14	D	
15	L	15	M	15	S	ICTC - Poule B	15	L	
16	M	16	J	16	D	ICTC - Poule A	16	M	
17	M	17	V		17	L	17	M	
18	J	18	S	PRE SAISON BENJ	18	M	18	J	
19	V	19	D	PRE SAISON JUN/SEN	19	M	19	V	
20	S	20	L		20	J	20	S	
21	D	OSEZ BORDEAUX	21	M	21	V	21	D	
22	L	22	M		22	S	CPTS 33 BENJ / JUN / SEN	22	L
23	M	23	J	France Elite	23	D		23	M
24	M	24	V	25m	24	L		24	M
25	J	25	S		25	M		25	J
26	V	26	D		26	M		26	V
27	S	OSEZ HOSTENS	27	L	27	J		27	S
28	D	CHPTSEL LNA à HOSTENS	28	M		V		28	D
29	L	29	M		29	S		29	L
30	M	30	J	IC AVENIRS 24/33/47	30	D		30	M
		31	V					31	M

SOMMAIRE

INFORMATIONS GENERALES :

• Engagements / tarifs / pénalités	1
• Formations "officiels" / feuille de jury / Quota officiels	2

LES AVENIRS :

• Les Avenirs - introduction et récapitulatif des dates	3
• Le Meeting Club Avenir (MCA) : dates, programmes et règlements	4
• MCA - les cartes, badges et pass'nageurs	5
• Les finalités Avenirs	6
• Les Interclubs 24 / 33 / 47	7
• Coupe de Noel	8

LES BENJAMINS :

• Les Benjamins - introduction, récapitulatif des dates et trophées	9
• Les trophées FFN et récompenses	10
• Pré Saison	11
• Journées qualificatives	12
• Championnats de Gironde Automne	13 - 14

LES JUNIORS - SENIORS :

• Les Juniors - Seniors : introduction et récapitulatif des dates	15
• Pré Saison	16
• Journées qualificatives	17
• Championnats de Gironde automne	20 - 21

TOUTES CATEGORIES :

• Les Interclubs Toutes catégories	18 - 19
------------------------------------	---------

LES MAITRES :

• Meeting Maîtres de la Gironde 2025	22
--------------------------------------	----

LES LIENS INTERNET UTILES

- TOUTES les informations concernant les compétitions MCA : [c'est ICI](#)
- TOUT ce qui concerne les officiels NC (feuille de jury, formation, calendrier) : [c'est ICI](#)
- Le règlement téléchargeable et mis à jour : [c'est ICI](#)
- Le site internet du CD33 : [c'est ICI](#)
- Les performances des compétitions départementales qui sont sur le serveur FFN : [c'est ICI](#)

LES COMPETITIONS

ENGAGEMENTS :

Les compétitions organisées par le CD33 Natation sont publiées sur extranat.fr selon les règlements qui sont dans ce document. Les engagements se font exclusivement sur extranat.fr jusqu'au mercredi (23h59) précédent la compétition. Tout engagement réalisé après cette date fera l'objet d'une facturation de 10 €.

Aucun engagement sera pris sur le bord du bassin le jour de la compétition.

• Pour chaque compétition, le CD33 Natation met en ligne le Live avec le programme et la liste des nageurs engagés le jeudi matin précédent la compétition. Un mail est également envoyé à tous les clubs participants avec tous les éléments relatifs à la compétition.

• Si un club souhaite nager à l'extérieur du département*, il devra :

- En faire la demande au CD33 Natation pour avis favorable ou défavorable
- Avoir une réponse positive écrite du CD où il souhaite s'engager et transférer cette demande par mail à contact@ffnatation33.org

De manière générale, un club de Gironde ne pourra pas aller nager à l'extérieur, si le CD33 Natation organise une compétition départementale pour la catégorie concernée.

*sont exclus de cette demande les meetings "clubs" (exemple LNA challenge à Poitiers, Bayonne, etc).

TARIFS - PENALITES :

Les engagements des clubs de Gironde sur les compétitions organisées par le CD33 Natation rentrent dans "la participation forfaitaire des clubs" votée en AG. Pour les clubs hors Gironde souhaitant participer à une compétition départementale, le tarif de l'engagement est de **6 € / course et 10 € par relais**.

Sur chaque compétition les clubs devront respecter certaines règles. Le non respect de ces dernières entraîneront des pénalités (votées en AG) :

- Engagement en retard : 10 €
- Forfait non Déclaré (30' avant le début de chaque réunion) : 20 €
- Manque d'officiel : 40 €

LES OFFICIELS

FORMATIONS :

Le CD33 Natation met en place des formations

- chronométreurs (visio + 40 courses chronométrées + 10 courses Juge à l'arrivée)
- Starter
- Juge
- Juge arbitre

Le calendrier des formations se trouve [ICI](#)

Le suivi des personnes en formation est disponible :

- pour les chronométreurs [ICI](#) (les officiels qui ont fini leur formation ne figure plus sur cet onglet)
- pour les Juges [ICI](#)

FEUILLE DE JURY :

Pour chaque compétition organisée par le CD33 Natation (et les MCA), il est demandé aux clubs de remplir la feuille de jury le vendredi avant 12h00, veille de la compétition.

RAPPEL :

- Les officiels doivent être [LICENCIES](#) pour prendre part au jury
- Aucun "examen chrono" ne sera pris sur le bord du bassin. Ils doivent être inscrits sur la feuille de jury

Cliquez [ICI](#) pour voir la feuille de jury

QUOTA OFFICIELS / NAGEURS :

Sur chaque compétition départementale, le club doit engager des officiels par rapport aux nombre de nageurs engagés. Ce calcul se fait par réunion. Retrouvez [ICI](#) le quota selon le type de compétition (Interclubs, pré saison, circuit, etc.)

LES AVENIRS

- Nageurs nés en 2014 et après :
 - Avenirs 3 = 2014 - 11 ans
 - Avenirs 2 = 2015 - 10 ans
 - Avenirs 1 = 2016 et avant - 9 ans

Le règlement sportif 2025 des avenirs a été construit en prenant en compte la saison sportive 2024. Les programmes de cette catégorie sont basés sur le circuit MCA. Dans les pages suivantes, vous trouverez toutes les explications sur ce circuit, qui a pour objectifs d'intégrer progressivement les plus jeunes nageurs des clubs à la compétition tout en élevant progressivement le niveau de performance sur certaines dates clés dans la saison sportive. La formation des nageurs est au centre de ce dispositif où la qualification à diverses échelons n'est pas la finalité.

Les compétitions 2025 pour la catégorie avenirs organisées et/ou coordonnées par le CD33:

- MCA 7 : Dimanche 12 Octobre 2025 à Bordeaux (Grand Parc)
- MCA 8 : Dimanche 9 novembre 2025 à Pessac et Andernos
- Interclubs Avenirs : dimanche 30 novembre 2025 à Bordeaux (Tissot)
- **Coupe de Noël** : Dimanche 14 décembre 2025 à Lormont

Les nageurs de la catégorie avenir doivent nager en maillot de bain. Le port d'une combinaison ou d'un jammer entraînera une disqualification. Se reporter à l'annuel règlement 2025.

MEETING CLUB AVENIRS - MCA

CATÉGORIE : AVENIRS

MCA 7	12/10/2025	BORDEAUX (GIRONDINS BX)
MCA 8	9/11/2025	PESSAC / ANDERNOS LES BAINS

REGLEMENT :

- Organisation "clubs" coordonnée et soutenue par le CD33 Natation
- **2 engagements individuels** par nageur
- Relais mixte : Libre 2/2 ou 1/3
- Tarif : 2,50 € / nageur (à régler à l'organisateur)
- Les clubs participants se doivent de fournir des officiels (comme sur les compétitions du CD33)
- La répartition des clubs par site est disponible sur le lien "MCA 2025"
- Règlement world aquatics pour les 50, 100 et 100 4 Nages
- Sur chaque MCA : UN podium 2014, UN podium 2015, UNE médaille à TOUS les 2016, 2017
- Le relais proposé à chaque MCA est à l'initiative du/des clubs organisateurs et doit être autre chose qu'un 4x50 NL ou 4 nages. Seront privilégiés des relais "battements", "crawl polo avec un un ballon", "tapis", etc...
- Une réunion technique avec entraîneurs et juges arbitres sera organisée avant chaque MCA

PROGRAMMES :

MCA 7	25 PAP - 50 NL - 25 DOS - 50 BRASSE - RELAIS
MCA 8	50 PAP - 25 BRASSE - 50 DOS - 25 NL - RELAIS

- Les programmes sont disponibles sur le lien "MCA 2025"
- Certaines épreuves sont supports des trophées nationaux FFN :
 - **Trophée 4 nageurs pour les 10 ans et moins** : les quatre 25 mètres
 - **Trophée 4 nageurs pour les 11 ans** : les quatre 50 mètres
 - **Trophée nageur complet pour les 10 ans et moins** : Un 25 m de spé + 200 NL
 - **Trophée nageur complet pour les 11 ans** : Un 50 m de spé + 100 4 N + 400 NL

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat. La date limite est fixée au **mercredi précédent la compétition (23h59)**

MEETING CLUB AVENIRS MCA

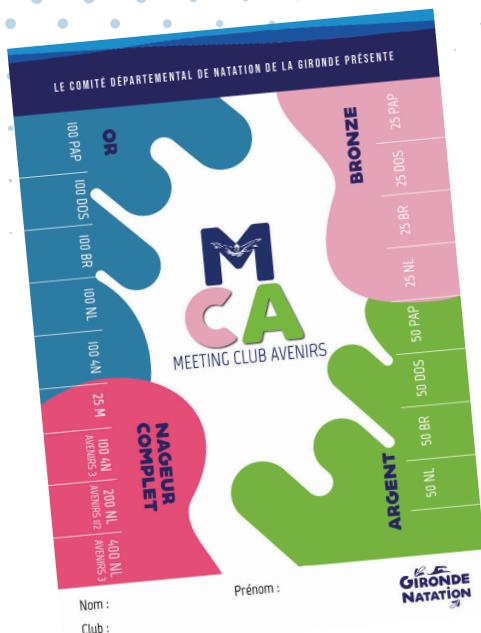
SUITE

RECOMPENSES :

- 3 Podiums sur chaque épreuves (2014 - 2015) - à la charge de l'organisateur des MCA
- Une médaille pour tous les 2016 et 2017 à chaque participation
- Chaque vainqueur de série se voit remettre une carte MCA (voir ci dessous)

LES CARTES "MCA" :

- Chaque gagnant d'une série se verra remettre UNE carte "MCA"
- Sur chaque "Coupe" et à la compétition "Avenir Cup", les nageurs pourront échanger les cartes contre des goodies (magnets, autocollants, bonnets, serviettes, etc)



PASS'NAGEUR :

Le Pass'nageur est un outil qui va permettre aux nageurs et aux entraîneurs le suivi des épreuves pour l'obtention de badges.

Lors de sa 1ère participation à un MCA, chaque nageur se verra remettre un : Pass'nageur

- La pass'nageur est individuel : Il pourra indiquer "nom", "prénom" et "club"
- Toutes les épreuves citées ci-dessus sont mentionnées sur le pass'

Comment utiliser le pass'nageur :

- A la fin de chaque compétition, l'entraîneur poinçonne les épreuves nagées sur chaque pass' de ses nageurs.

Lorsqu'un badge est obtenu, l'entraîneur remet le badge au nageur.

LES BADGES :

- Pour gagner un badge le nageur devra avoir réalisé les épreuves suivantes (sans être disqualifié)
 - **Bronze** : 25 Pap / 25 Dos / 25 Brasse / 25 NI
 - **Argent** : 50 Pap / 50 Dos / 50 Brasse / 50 NI
 - **OR** : 100 Pap / 100 Dos / 100 Brasse / 100 NI / 100 4 Nages
 - **Nageur complet (Avenir 2)** : 200 NL / Un 25 m de spé
 - **Nageur complet (Avenir 3)** : 400 NL / 100 4 N / Un 25 m de spé
- Les badges seront remis aux organisateurs des MCA et seront à la disposition des entraîneurs.



LES FINALITES "AVENIRS" DU TRIMESTRE 4

INTERCLUBS	DIMANCHE 30 NOVEMBRE	BORDEAUX
COUPE NOEL	DIMANCHE 14 DECEMBRE	LORMONT

LES INTERCLUBS AVENIRS :

- Compétition nationale avec un programme fédéral
- Les IC Avenir regrouperont les départements de la Gironde, de la Dordogne et du Lot et Garonne
- Composition des équipes : 4 filles / 4 garçons
- Un classement filles et un classement garçons

LA COUPE DE NOEL (2014-2015) :

- Le niveau départemental, est le 2ème niveau de compétition, après les organisations clubs (MCA)
- Les coupes départementales viennent finir un trimestre de travail pour les nageurs nés en 2014 et 2015
 - Coupe printemps : Mars après MCA 1, 2, 3
 - Coupe Eté : juin après MCA 4, 5, 6
 - Coupe de Noel : 14 décembre 2015
- Pour les nageurs qui ont validé un 100 4 Nages
- De nouvelles épreuves en plus des épreuves traditionnelles que l'on retrouve sur les MCA : 200 NL, 400 NL
- Compétition individuelle avec une notion "club"
- Lors de chaque "coupe", une coupe est remise en jeu. Le club qui gagne la coupe doit la ramener sur la prochaine coupe suivante.
- Sur chaque épreuve le meilleur et la meilleure nageur.se de chaque club marque des points sur chaque épreuve avec le barème suivant : 20 pts pour le 1er du classement, 18 points pour le 2ème, 16 points pour le 3ème, 15, 14, 13, 12, etc
- Le 1er relais de chaque club marque des points avec le même barème

INTERCLUBS AVENIRS - 24 / 33 / 47

DIMANCHE 30 NOVEMBRE	BORDEAUX (TISSOT)
CATÉGORIE : AVENIRS	25 M - 6 COULIORS

REGLEMENT :

- Compétition nationale par équipe de 4 nageurs (4 filles ou 4 garçons)
- Chaque nageur doit participer à 2 épreuves : un 50 m ET un 100 4 Nages ainsi qu'aux deux relais
- Chaque 50 m doit être nagé par un nageur différent de l'équipe.
- 1 remplaçant.e par équipe : (2 engagements : 100 4 N + 50 NL). Les engagements des remplaçants se feront sur une compétition intitulée "IC Avenir - remplaçant.e"

PROGRAMME :

MATIN	APRES-MIDI
100 4 Nages Dames	100 4 Nages Messieurs
50 papillon Messieurs	50 papillon Dames
50 Brasse Dames	50 Brasse Messieurs
50 NL Messieurs	50 NL Dames
50 Dos Dames	50 Dos Messieurs
4 x 50 4 Nages Dames	4 x 50 NL Messieurs
4 x 50 4 Nages Messieurs	4 x 50 NL Dames

RECOMPENSES :

- Médailles + coupes aux 3 premières équipes

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 26 novembre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

COUPE DE NOEL

DIMANCHE 14 DECEMBRE	LORMONT
CATÉGORIE : AVENIRS	25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- Compétition réservée aux nageurs nés en 2014 et 2015
- Pour se qualifier à cette compétition, les nageurs devront avoir nagé un 100 4 nages sur une compétition officielle. Les performances N-1 (à partir du 1/01/2024) sont prises en compte
- 3 engagements dans la journée + 2 relais
- Composition des relais : 2 filles / 2 garçons. Possibilité de faire des relais 1 fille - 3 garçons (ou inversement) mais ils seront "hors concours"
- Les épreuves pour les 2015 : 200 NL et les 50 mètres
- Les épreuves pour les 2014 : 400 NL et les 100 mètres
- Les forfaits doivent être réalisés 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé.
- Pour respecter le timing de la compétition, le 200nl et le 400nl pourront être doublés.

PROGRAMME :

MATIN	APRES-MIDI
4 X 50 4 NL	200 NL Messieurs
200 NL Dames	400 NL Dames
400 NL Messieurs	50 NL M & D
50 Papillon D & M	100 NL M & D
100 Papillon D & M	50 Brasse M & D
50 Dos D & M	100 Brasse M & D
100 Dos D & M	4 x 50 4 Nages

RECOMPENSES :

- Podiums sur chaque épreuve (2014 et 2015)
- Le classement de la coupe de Noel se fera sur toutes les épreuves (épreuves individuelles et relais) => pour les modalités de classement, se rendre à la page 6.

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 10 Décembre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

LES BENJAMINS

- Nageurs nés en 2012 et 2013
 - Benjamins 1 = 2013
 - Benjamins 2 = 2012

Les règlements sportifs 2025 ont été construits pour permettre aux nageurs de cette catégorie de continuer leur parcours de formation. Le CD33 natation s'appuie sur les trophées FFN benjamins du **nageur complet** et **4 nageurs** pour construire les programmes. Les contenus se veulent diversifiés et innovants avec beaucoup de relais et de challenges.

Les championnats départementaux été et automne seront les compétitions références pour se qualifier aux échéances régionales et nationales.

Comme spécifié dans l'annuel règlement, les championnats de Gironde d'automne des 22 et 23 novembre seront la seule compétition qualificatives pour les championnats de France Benjamins de fin décembre 2025.

Les nageurs de la catégorie benjamins doivent nager en maillot de bain. Le port d'une combinaison ou d'un jammer entraînera une disqualification. Se reporter à l'annuel règlement 2025.

LES BENJAMINS

LES TROPHEES FFN - BENJAMINS :

Ils sont à réaliser entre le 1er janvier et le 24 novembre 2025,

Pour les nageurs Benjamins 1 (2013) :

- Nageur complet : **800 NL - 200 4 Nages - un 50 mètres de spécialité**
- 4 nageurs : **100 Papillon - 100 dos - 100 brasse - 100 NL**

Pour les nageurs Benjamins 2 (2012) :

- Nageur complet : **800 NL - 400 4 Nages - un 50 mètres de spécialité**
- 4 nageurs : **200 Papillon - 200 dos - 200 brasse - 200 NL**

LES RECOMPENSES DES TROPHEES :

Chaque nageur qui validera un trophée FFN (nageur complet et/ou 4 nageurs), se verra remettre le badge correspondant à son trophée. Le suivi et la distribution des badges sont gérés par les entraîneurs.

Les badges :



Les 3 meilleures nageuses 2012 et 2013 ainsi que les 3 meilleurs nageurs 2012, 2013 des classements des 2 trophées FFN se verront remettre un trophée en fin de saison.

PRE SAISON	
SAMEDI 18 OCTOBRE	LA TESTE DE BUCH
CATÉGORIE : BENJAMIN	25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- Classement au temps
- 4 engagements individuels dans la journée
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé
- La composition des relais mixtes est libre : 2/2 ou 1/3

PROGRAMME :

MATIN	APRES-MIDI
4x50 nl Mixte	4x50 4N Mixte
50 Brasse D&M	50 Papillon M & D
100 Dos D&M	100 NL M & D
50 NL D&M	50 Dos M & D
100 Papillon D&M	100 brasse M & D

RECOMPENSES :

- Pas de récompenses sur cette compétition

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 15 octobre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

JOURNEES QUALIFICATIVES

SAMEDI 1ER NOVEMBRE DIMANCHE 2 NOVEMBRE APRES MIDI	BORDEAUX
CATÉGORIE : BENJAMIN	25 M - 8 COULOIRS

REGLEMENT :

- Cette compétition est organisée conjointement avec les catégories juniors et seniors
- 6 engagements individuels sur l'ensemble de la compétition
- Les benjamins n'ont pas le droit de s'engager sur le 1500 NL
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé
- Les épreuves de 800 et 1500 NL pourront être doublées

PROGRAMME :

SAMEDI MATIN	SAMEDI APRES-MIDI	DIMANCHE APRES MIDI
200 NL	400 NL	50 NL
50 Papillon	50 Dos	200 brasse
1500 NL	400 4 Nages	100 Dos
100 Brasse	50 Brasse	800 NL
200 Dos	200 Pap	100 Papillon
	100 NL	200 4 Nages

RECOMPENSES :

- Pas de récompenses

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 29 octobre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

CHAMPIONNATS DE GIRONDE AUTOMNE

**SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23
NOVEMBRE**

LA TESTE DE BUCH

CATÉGORIE : BENJ / JUN /SEN

25 M - 6 COULIORS

REGLEMENT :

- Pour se qualifier à ces championnats départementaux les nageurs devront avoir réalisés les temps de la grille de qualification.
- Les temps sont pris en compte depuis le 1/01/2024
- 6 engagements individuels sur l'ensemble de la compétition
- 2 épreuves complémentaires sont possibles (épreuves dont le nageur n'est pas qualifié)
- Les benjamins n'ont pas le droit de nager le 1500 NL
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé

PROGRAMME :

SAMEDI	
MATIN	APRES-MIDI
1500 NL Messieurs JUN/SEN	1500 NL Dames JUN/SEN
400 NL Dames	400 NL Messieurs
50 Brasse M & D	50 NL D & M
PODIUMS	PODIUMS
200 NL M & D	200 Papillon D & M
100 Papillon M & D	100 Dos D & M
200 4 Nages Messieurs	200 4 Nages Dames
PODIUMS	PODIUMS
DIMANCHE	
MATIN	APRES-MIDI
800 NL Dames	800 NL Messieurs
50 Papillon M & D	50 Dos D & M
200 Dos M & D	200 Brasse D & M
PODIUMS	PODIUMS
100 brasse M & D	100 NL D & M
400 4 Nages Messieurs	400 4 Nages Dames
PODIUMS	PODIUMS

RECOMPENSES :

- Podiums sur chaque épreuve pour les benjamins, Juniors 1 et 3, Juniors 3 et +

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 19 novembre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

CHAMPIONNATS DE GIRONDE AUTOMNE**SAMEDI 22
DIMANCHE 23 NOVEMBRE****LA TESTE DE BUCH****CATÉGORIE : BENJAMIN****25 M - 6 COULOIRS****GRILLE DE QUALIFICATION :**

FILLES		EPREUVES	GARCONS	
BENJ 1 2013	BENJ 2 2012		BENJ 2 2012	BENJ 1 2013
0.45	0.42	50 NL	0.40	0.45
1.34	1.31	100 NL	1.29	1.34
3.28	3.22	200 NL	3.17	3.28
7.30	7.00	400 NL	6.53	7.30
14.45	13.30	800 NL	13.05	14.45
0.51	0.49	50 DOS	0.47	0.51
1.48	1.43	100 DOS	1.41	1.48
3.45	3.35	200 DOS	3.30	3.45
0.52	0.49	50 BRASSE	0.48	0.52
1.55	1.51	100 BRASSE	1.46	1.55
4.15	4.05	200 BRASSE	4.00	4.15
0.50	0.47	50 PAPILLON	0.45	0.50
1.53	1.46	100 PAPILLON	1.44	1.53
4.10	4.00	200 PAPILLON	3.55	4.10
3.42	3.37	200 4 NAGES	3.32	3.42
7.22	7.16	400 4 NAGES	7.11	7.22

LES JUNIORS - SENIORS

- Nageurs nés à partir de 2011
 - Juniors 1 = 2011 - 14 ans
 - Juniors 2 = 2010 - 15 ans
 - Juniors 3 = 2009 - 16 ans
 - Juniors 4 = 2008 - 17 ans
 - Juniors 5 = 2007 - 18 ans
 - Seniors = 2006 et avant - 19 ans et +

Les règlements sportifs 2025 pour cette catégorie ont été construits de façon à faire nager les nageurs de niveau départemental tout au long de la saison sportive. Toutes les épreuves du programme seront proposées au moins 1 fois entre janvier et les championnats régionaux été.

Les compétitions 2025 pour la catégorie Juniors-seniors organisées par le CD33 :

- Pré saison : Dimanche 19 octobre 2025
- Journées qualificatives : Samedi 1er et Dimanche 2 novembre 2025
- Championnats de Gironde Automne : Samedi 22 et 23 novembre 2025

PRE SAISON

DIMANCHE 19 OCTOBRE	LA TESTE DE BUCH
CATÉGORIE : JUNIORS / SENIORS	25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- Classement au temps
- 4 engagements individuels dans la journée
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé
- La composition des relais mixtes est libre : 2/2 ou 1/3

PROGRAMME :

MATIN	APRES-MIDI
4x50 nl Mixte	4x50 4N Mixte
50 Brasse D&M	50 Papillon M & D
100 Dos D&M	100 NL M & D
400 NL Dames	400 NL Messieurs
200 4 nages Messieurs	200 4 Nages Dames
50 NL D&M	50 Dos M & D
100 Papillon D&M	100 brasse M & D

RECOMPENSES :

- Pas de récompenses sur cette compétition

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 15 octobre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

JOURNEES QUALIFICATIVES

SAMEDI 1ER NOVEMBRE DIMANCHE 2 NOVEMBRE APRES MIDI	BORDEAUX
CATÉGORIE : JUNIORS / SENIORS	25 M - 8 COULOIRS

REGLEMENT :

- Cette compétition est organisée conjointement avec la catégorie benjamine
- 6 engagements individuels sur l'ensemble de la compétition
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé
- Les épreuves de 800 et 1500 NL pourront être doublées

PROGRAMME :

SAMEDI MATIN	SAMEDI APRES-MIDI	DIMANCHE APRES MIDI
200 NL	400 NL	50 NL
50 Papillon	50 Dos	200 brasse
1500 NL	400 4 Nages	100 Dos
100 Brasse	50 Brasse	800 NL
200 Dos	200 Pap	100 Papillon
	100 NL	200 4 Nages

RECOMPENSES :

- Pas de récompenses

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 29 octobre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES - POULES 33

SAMEDI 15 DIMANCHE 16 NOVEMBRE	LIBOURNE
TOUTES CATEGORIES	25 M - 8 COULOIRS

REGLEMENT :

- Deux poules seront organisées selon le classement des IC 2024
- Les clubs devront confirmer leur équipes **le jeudi 16 Octobre** dernier délai
- Les nouvelles équipes seront intégrées directement à la poule B le samedi 15/11
- Un.e remplaçant.e par équipe. Epreuve : 100 NL (matin)
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé
- Un défilé déguisé sera organisé en début d'après midi.

PROGRAMME :

MATIN	APRES-MIDI
10 x 50 Nage Libre	4 x 200 NL Messieurs
Epreuve remplaçants - 100 NL	
100 Dos Dames	200 Dos Dames
200 Dos Messieurs	100 Dos Messieurs
100 brasse Dames	200 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs	100 brasse Messieurs
100 NL Dames	400 NL Dames
400 NL Messieurs	100 NL Messieurs
100 papillon Dames	200 papillon Dames
200 Papillon Messieurs	100 papillon Messieurs
100 4 Nages Dames	200 4 Nages Dames
200 4 Nages Messieurs	100 4 Nages Messieurs
Pause 10'	Pause 10'
4 x 200 NL Dames	4 x 100 4 nages D & M

RECOMPENSES :

- Coupes et médailles aux 3 premières équipes filles et garçons pour chaque poule

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 20 Novembre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES - POULES 33

**SAMEDI 23
DIMANCHE 24 NOVEMBRE**

LIBOURNE

TOUTES CATEGORIES

25 M - 8 COULOIRS

REPARTITION DES POULES A & B :

Poule B : SAMEDI 15 NOVEMBRE

Poule A : DIMANCHE 16 NOVEMBRE

Dames		
	EQUIPES	POULES
1	SA MÉRIGNAC [1]	POULE A
2	GIRONDINS BORDEAUX [1]	POULE A
3	ASCPA PESSAC NATATION [1]	POULE A
4	BLANQUEFORT NATATION TRIATHLON [1]	POULE A
5	SA MÉRIGNAC [2]	POULE A
6	AS AMBARÈS [1]	POULE A
7	TALENCE NATATION CLUB [1]	POULE A
8	AS LIBOURNE NATATION [1]	POULE A
9	SB BORDEAUX BASTIDE [1]	POULE A
10	CMO BASSENS NATATION [1]	POULE A
11	ASSOCIATION ORNON NATATION [1]	POULE A
12	UNION ST-BRUNO BORDEAUX [1]	POULE A
13	EYSINES AQUA PLUS [1]	POULE A
14	BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB [1]	POULE A
15	AS LA TESTE [1]	POULE A
16	GIRONDINS BORDEAUX [2]	POULE A
1	AS ST-MÉDARD-EN-JALLES [1]	POULE B
2	SA MÉRIGNAC [3]	POULE B
3	AS AMBARÈS [2]	POULE B
4	BLANQUEFORT NATATION TRIATHLON [1]	POULE B
5	AS AMBARÈS [3]	POULE B
6	SB BORDEAUX BASTIDE [2]	POULE B
7	VAL DE L'EYRE NATATION [1]	POULE B
8	ASCPA PESSAC NATATION [2]	POULE B
9		POULE B
10		POULE B
11		POULE B
12		POULE B
13		POULE B
14		POULE B
15		POULE B
16		POULE B

Messieurs		
	EQUIPES	POULES
1	GIRONDINS BORDEAUX [1]	POULE A
2	SA MÉRIGNAC [1]	POULE A
3	GIRONDINS BORDEAUX [2]	POULE A
4	TALENCE NATATION CLUB [1]	POULE A
5	AS LA TESTE [1]	POULE A
6	ASCPA PESSAC NATATION [1]	POULE A
7	SB BORDEAUX BASTIDE [1]	POULE A
8	GIRONDINS BORDEAUX [3]	POULE A
9	ASSOCIATION ORNON NATATION [1]	POULE A
10	SA MÉRIGNAC [2]	POULE A
11	GIRONDINS BORDEAUX [4]	POULE A
12	AS LIBOURNE NATATION [1]	POULE A
13	CMO BASSENS NATATION [1]	POULE A
14	UNION ST-BRUNO BORDEAUX [1]	POULE A
15	AS AMBARÈS [1]	POULE A
16	BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB [1]	POULE A
1	EYSINES AQUA PLUS [1]	POULE B
2	AS ST-MÉDARD-EN-JALLES [1]	POULE B
3	ASCPA PESSAC NATATION [2]	POULE B
4	BLANQUEFORT NATATION TRIATHLON [1]	POULE B
5	SA MÉRIGNAC [3]	POULE B
6	AS AMBARÈS [2]	POULE B
7	VAL DE L'EYRE NATATION [1]	POULE B
8	BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB [2]	POULE B
9	GIRONDINS BORDEAUX [5]	POULE B
10	SB BORDEAUX BASTIDE [2]	POULE B
11	SB BORDEAUX BASTIDE [3]	POULE B
12	ASCPA PESSAC NATATION [3]	POULE B
13		POULE B
14		POULE B
15		POULE B
16		POULE B

**LES CLUBS DOIVENT CONFIRMER LEURS ÉQUIPES
LE JEUDI 16 OCTOBRE DERNIER DÉLAI**

A CONTACT@FFNATATION33.ORG

CHAMPIONNATS DE GIRONDE AUTOMNE	
SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 NOVEMBRE	LA TESTE DE BUCH
CATÉGORIE : BENJ / JUN /SEN	25 M - 6 COULIORS

REGLEMENT :

- Pour se qualifier à ces championnats départementaux les nageurs devront avoir réalisés les temps de la grille de qualification.
- Les temps sont pris en compte depuis le 1/01/2024
- 6 engagements individuels sur l'ensemble de la compétition
- 2 épreuves complémentaires sont possibles (épreuves dont le nageur n'est pas qualifié)
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé

PROGRAMME :

SAMEDI	
MATIN	APRES-MIDI
1500 NL Messieurs JUN/SEN	1500 NL Dames JUN/SEN
400 NL Dames	400 NL Messieurs
50 Brasse M & D	50 NL D & M
PODIUMS	PODIUMS
200 NL M & D	200 Papillon D & M
100 Papillon M & D	100 Dos D & M
200 4 Nages Messieurs	200 4 Nages Dames
PODIUMS	PODIUMS
DIMANCHE	
MATIN	APRES-MIDI
800 NL Dames	800 NL Messieurs
50 Papillon M & D	50 Dos D & M
200 Dos M & D	200 Brasse D & M
PODIUMS	PODIUMS
100 brasse M & D	100 NL D & M
400 4 Nages Messieurs	400 4 Nages Dames
PODIUMS	PODIUMS

RECOMPENSES :

- Podiums sur chaque épreuve pour les benjamins, Juniors 1 et 2, Juniors 3 et +

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 19 novembre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

CHAMPIONNATS DE GIRONDE AUTOMNE

**SAMEDI 22
DIMANCHE 23 NOVEMBRE**

CATÉGORIE : JUN /SEN

LA TESTE DE BUCH

25 M - 6 COULOIRS

GRILLE DE TEMPS JUNIORS / SENIORS :

EPREUVES	FILLES					SENIORS 2006 et AVANT
	JUN 1 2011	JUN 2 2010	JUN 3 2009	JUN 4 2008	JUN 5 2007	
50 NL	0.39	0.37	0.3550	0.35	0.3350	0.33
100 NL	1.26	1.21	1.17	1.16	1.15	1.1350
200 NL	3.16	3.07	2.50	2.4550	2.4250	2.3950
400 NL	6.45	6.35	6.25	6.17	6.10	6.00
800 NL	12.00	11.30	11.00	10.40	10.20	10.00
1500 NL	12 meilleurs temps seront retenus à l'issue des engagements des clubs					
50 DOS	0.46	0.4350	0.42	0.41	0.4050	0.3950
100 DOS	1.40	1.35	1.31	1.2850	1.2650	1.24
200 DOS	3.27	3.21	3.15	3.07	3.04	3.01
50 BRASSE	0.48	0.47	0.46	0.4550	0.45	0.4450
100 BRASSE	1.48	1.46	1.4250	1.4050	1.39	1.39
200 BRASSE	3.56	3.48	3.39	3.35	3.32	3.28
50 PAPILLON	0.4350	0.41	0.39	0.3850	0.3750	0.3650
100 PAPILLON	1.40	1.36	1.3350	1.30	1.27	1.22
200 PAPILLON	3.45	3.33	3.20	3.16	3.13	3.09
200 4 NAGES	3.30	3.20	3.14	3.09	3.0650	3.0350
400 4 NAGES	7	6.45	6.30	6.20	6.10	6

EPREUVES	GARCONS					SENIORS 2006 et AVANT
	JUN 1 2011	JUN 2 2010	JUN 3 2009	JUN 4 2008	JUN 5 2007	
50 NL	0.3750	0.35	0.3350	0.3150	0.3050	0.30
100 NL	1.24	1.19	1.14	1.10	1.08	1.07
200 NL	3.09	2.57	2.44	2.335	2.31	2.2850
400 NL	6.40	6.25	6.12	6.08	6	5.50
800 NL	11.45	11.15	10.50	10.30	10.10	9.50
1500 NL	12 meilleurs temps seront retenus à l'issue des engagements des clubs					
50 DOS	0.44	0.4150	0.3950	0.37	0.3650	0.3550
100 DOS	1.37	1.31	1.26	1.2250	1.21	1.20
200 DOS	3.24	3.17	3.10	3.06	2.55	2.45
50 BRASSE	0.47	0.45	0.44	0.41	0.4050	0.40
100 BRASSE	1.43	1.40	1.3650	1.34	1.3150	1.28
200 BRASSE	3.52	3.45	3.39	3.21	3.16	3.12
50 PAPILLON	0.43	0.40	0.37	0.35	0.34	0.3250
100 PAPILLON	1.33	1.28	1.2450	1.2150	1.1950	1.1700
200 PAPILLON	3.35	3.20	3.09	2.56	2.54	2.51
200 4 NAGES	3.22	3.15	3.08	3.03	2.58	2.56
400 4 NAGES	6.55	6.40	6.27	6.17	6.05	5.50

MEETING GIRONDE DES MAITRES

MARDI 11 NOVEMBRE

BORDEAUX (GRAND PARC)

CATÉGORIE : MAITRES

25 M - 8 COULOIRS

REGLEMENT :

- Les relais Mixtes sont composés de 2 filles et 2 garçons. Il est possible d'engager des relais avec 3 filles et 1 garçon ou inversement, mais ils ne pourront pas être récompensés.
- Epreuves proposées :
 - individuelles : 50 / 100 / 200 m
 - relais : 4 x50 m
- plusieurs challenges sont proposés :
 - challenge 4 nages : 100 4 Nages + 200 4 Nages
 - challenge crawl : 50 + 100 + 200 NL
 - challenge dos : 50 + 100 + 200 dos
 - challenge brasse : 50 + 100 + 200 Brasse
 - challenge pap : 50 + 100 + 200 Papillon
- Il n'est pas obligatoire de participer aux 3 épreuves du challenge pour être classé. L'engagement à une épreuve classe forcément le nageur sur le challenge.

PROGRAMME :

MATIN	APRES-MIDI
200 NL Dames	200 NL Messieurs
100 Dos M & D	50 Dos D & M
50 Pap M & D	100 PAP D & M
200 Brasse M & D	200 4 nages D & M
100 NL M & D	50 NL D & M
200 pap M & D	200 Dos D & M
100 4 Nages M & D	100 Brasse D & M
50 Brasse M & D	4 x 50 4 Nages - Mixte
4 x 50 NL - Mixte	Podiums !

RECOMPENSES :

- Podiums aux trois premiers de chaque challenge (toutes catégories confondues)
- Podiums pour les 3 premiers relais
- Récompenses sur chaque podium : médailles, magnums de vin, bouteilles de vin, canelés et la traditionnelle médaille en chocolat

EXTRANAT & TARIFS :

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **jeudi 6 novembre** (23h59)
- Le montant est de 6 € par engagement individuel (clubs hors gironde) et 8 € par relais
- Tout engagement après cette date sera facturé 10 € par épreuve