

RÈGLEMENT

NATATION COURSE

OCTOBRE - DECEMBRE 2026



GIRONDE
NATATION

contact@ffnatation33.org

06 08 28 86 82

CALENDRIER

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE		
1	M		1	J		1	D	C. DEP U13 & +	1	M	
2	M		2	V		2	L		2	M	
3	J		3	S		3	M		3	J	
4	V		4	D	Osez Arcachon	4	M		4	V	
5	S		5	L		5	J		5	S	CHPTS LNA U13
6	D		6	M		6	V		6	D	LONS
7	L		7	M		7	S	ICTC	7	L	
8	M		8	J		8	D	ICTC	8	M	France U18
9	M		9	V		9	L		9	M	
10	J		10	S		10	M		10	J	
11	V		11	D	PRE SAISON	11	M	MEET. MAITRES	11	V	
12	S		12	L		12	J		12	S	COUPE NOEL
13	D		13	M		13	V		13	D	
14	L		14	M		14	S	1/2 FOND	14	L	
15	M		15	J		15	D	MCA	15	M	
16	M		16	V		16	L		16	M	
17	J		17	S		17	M		17	J	France BENJ
18	V		18	D	IC U15	MCA	18	M	18	V	
19	S		19	L		19	J		19	S	CHPTS LNA - U15
20	D	Osez Bx	20	M		20	V		20	D	BORDEAUX
21	L		21	M		21	S	CHPT 33	21	L	Finale CFD
22	M		22	J		22	D	AUTOMNE U13 & +	22	M	
23	M		23	V		23	L		23	M	
24	J		24	S	LNA CHALLENGE	24	M		24	J	
25	V		25	D	ROYAN	25	M		25	V	
26	S	Osez Hostens	26	L		26	J		26	S	
27	D		27	M		27	V		27	D	
28	L		28	M		28	S		28	L	
29	M		29	J	France ELITE 25	29	D	IC U11	29	M	
30	M		30	V		30	L		30	M	
			31	S					31	J	

SOMMAIRE

INFORMATIONS GENERALES :

- Engagements / tarifs / pénalités 1
- Formations "officiels" / feuille de jury / Quota officiels 2

LES U11:

- Les U11 - introduction et récapitulatif des dates 3
- Le Meeting Club Avenirs (MCA) : dates, programmes et règlements 4
- MCA - les cartes, badges et pass'nageurs 5
- Les finalités U11 6
- Les Interclubs U11 7
- La coupe de Noel 8

LES U13 :

- Les U13 - introduction, récapitulatif des dates et trophées 9
- Les trophées FFN et récompenses 10
- Stages et regroupements départementaux 11
- Pré saison 12
- Circuit départemental 13
- Circuit ½ fond 14
- Championnats Gironde Automne 22 - 23

LES U15 - U18:

- Les U15 - U18 : introduction et récapitulatif des dates 15
- Pré Saison 16
- Les Interclubs U15 17
- Circuit départemental 18
- Circuit ½ fond 19
- Championnats Gironde Automne 22 - 24

TOUTES CATEGORIES :

- Les Interclubs Toutes catégories 20 - 21
- Les championnats Gironde Automne 22 à 24

LES MAITRES :

- Meeting Maîtres de Gironde 25

LES COMPETITIONS

ENGAGEMENTS :

Les compétitions organisées par le CD33 Natation sont publiées sur extranat.fr selon les règlements qui sont dans ce document. Les engagements se font exclusivement sur extranat.fr jusqu'au mercredi (23h59) précédant la compétition. Tout engagement réalisé après cette date fera l'objet d'une facturation de 10 € par engagement.

Aucun engagement sera pris sur le bord du bassin le jour de la compétition.

Pour chaque compétition, le CD33 Natation met en ligne le Live avec le programme et la liste des nageurs engagés le jeudi précédant la compétition. Un mail est également envoyé à tous les clubs participants avec tous les éléments relatifs à la compétition.

Si un club souhaite nager à l'extérieur du département*, il devra :

- En faire la demande au CD33 Natation pour avis favorable ou défavorable
- Avoir une réponse positive écrite du CD où il souhaite s'engager et transférer cette demande par mail à contact@ffnatation33.org

De manière générale, un club de Gironde ne pourra pas aller nager à l'extérieur, si le CD33 Natation organise une compétition départementale pour la catégorie concernée.

*sont exclus de cette demande les meetings "clubs" (exemple LNA challenge à Poitiers, Bayonne, etc).

TARIFS - PENALITES :

Les engagements des clubs de Gironde sur les compétitions organisées par le CD33 Natation rentrent dans "la participation forfaitaire des clubs" votée en AG. Pour les clubs hors Gironde souhaitant participer à une compétition départementale, le tarif de l'engagement est de **6 € / course** et **10 € par relais**.

Sur chaque compétition les clubs devront respecter certaines règles. Le non respect de ces dernières entraîneront des pénalités (votées en AG) :

- Engagement en retard : 10 €
- Forfait non Déclaré (30' avant le début de chaque réunion) : 20 €
- Manque d'officiel : 40 €

LES OFFICIELS

FORMATIONS :

Le CD33 Natation met en place des formations

- chronométreurs (visio + 40 courses chronométrées + 10 courses Juge à l'arrivée)
- Starter
- Juge
- Juge arbitre

Le calendrier des formations se trouve [ICI](#)

Le suivi des personnes en formation est disponible :

- pour les chronométreurs [ICI](#) (les officiels qui ont fini leur formation ne figure plus sur cet onglet)
- pour les Juges [ICI](#)

FEUILLE DE JURY :

Pour chaque compétition organisée par le CD33 Natation (et les MCA), il est demandé aux clubs de remplir la feuille de jury le vendredi avant 12h00, veille de la compétition.

RAPPEL :

- Les officiels doivent être **LICENCIES** pour prendre part au jury
- Aucun "examen chrono" ne sera pris sur le bord du bassin. Ils doivent être inscrits sur la feuille de jury

Cliquez [ICI](#) pour voir la feuille de jury

QUOTA OFFICIELS / NAGEURS :

Sur chaque compétition départementale, le club doit engager des officiels par rapport aux nombre de nageurs engagés. Ce calcul se fait par réunion. Retrouvez [ICI](#) le quota selon le type de compétition (Interclubs, pré saison, circuit, etc.)

LES U11

- Nageurs nés en 2015 et après :

- U11 = 2015 - 11 ans
- U10 = 2016 - 10 ans
- U9 = 2017 et avant - 9 ans

Le règlement sportif 2026 des avenirs a été construit en prenant en compte la saison sportive 2025. Les programmes de cette catégorie sont basés sur le circuit MCA. Dans les pages suivantes, vous trouverez toutes les explications sur ce circuit, qui a pour objectifs d'intégrer progressivement les plus jeunes nageurs des clubs à la compétition tout en élevant progressivement le niveau de performance sur certaines dates clés dans la saison sportive. La formation des nageurs est au centre de ce dispositif où la qualification à diverses échelons n'est pas la finalité.

Les compétitions 2026 pour la catégorie U11 organisées et/ou coordonnées par le CD33:

- MCA 1 : Samedi 17 & Dimanche 18 janvier 2026
- MCA 2 : Dimanche 1er février 2026
- MCA 3 : Dimanche 1er mars 2026
- **Coupe de Printemps** : Dimanche 22 mars 2026
- MCA 4 : Dimanche 19 avril 2026
- MCA 5 : Dimanche 31 mai 2026
- **Coupe été** : Dimanche 14 juin 2026

Pour la période Octobre à Décembre :

- MCA 6 : Dimanche 18 Octobre à Bordeaux (Tissot ET Judaique Jean Boiteux)
- MCA 7 : Dimanche 15 novembre à Bordeaux ET ???
- **Les Interclubs U11** : Dimanche 29 novembre à Bordeaux
- **La coupe de Noel** : Samedi 12 décembre à La Teste de Buch

ATTENTION :

D'après les règlements fédéraux, les filles U11 (2015) et uniquement les filles peuvent se qualifier aux championnats de France U13 à condition de faire les temps des grilles. Par conséquent, les filles U11 pourront participer aux championnats de Gironde Automne des 21 et 22 novembre à condition d'avoir réalisé les temps de la grille départementale U18 et +

Les nageurs de la catégorie U11 doivent nager en maillot de bain. Le port d'une combinaison ou d'un jammer entraînera une disqualification. Se reporter à l'annuel règlement 2026.

LES FINALITÉS U11

INTERCLUBS U 11	DIMANCHE 29 NOVEMBRE	BORDEAUX
COUPE DE NOEL	SAMEDI 12 DECEMBRE	LA TESTE DE BUCH

LES COUPES (2015-2016) :

- Le niveau départemental, est le 2ème niveau de compétition, après les organisations clubs (MCA)
- Les coupes départementales viennent finir un trimestre de travail pour les nageurs nés en 2015 et 2016
 - Coupe printemps : Mars après MCA 1, 2, 3
 - Coupe Été : juin après MCA 4, 5
 - Interclubs U 11
 - Coupe de Noël : 12 décembre après MCA 6 et 7
- Pour les nageurs qui ont validé un **100 4 Nages en 2025 ou 2026**
- De nouvelles épreuves en plus des épreuves traditionnelles que l'on retrouve sur les MCA : 200 NL , 400 NL,
- Compétition individuelle avec une notion "club"
- Lors de chaque "coupe" , une coupe est remise en jeu. Le club qui gagne la coupe doit la ramener sur la prochaine coupe suivante.
- Sur chaque épreuve le meilleur et la meilleure nageur.se de chaque club marque des points sur chaque épreuve avec le barème suivant : 20 pts pour le 1er du classement, 18 points pour le 2ème, 16 points pour le 3ème, 15, 14, 13, 12, etc
- Le 1er relais de chaque club marque des points avec le même barème

LES U13

- Nageurs nés en 2013 et 2014

- U13 = 2013
- U12 = 2014

Les règlements sportifs 2026 ont été construits pour permettre aux nageurs de cette catégorie de continuer leur parcours de formation. Le CD33 natation s'appuie sur les trophées FFN U13 du **nageur complet** et **4 nageurs** pour construire les programmes. Les contenus se veulent diversifiés et innovants avec beaucoup de relais et de challenges.

Les championnats départementaux été et automne seront les compétitions références pour se qualifier aux échéances régionales, voir nationale (automne).

Les compétitions 2026 pour la catégorie U13 organisées par le CD33 Natation :

- Circuit 1 : Samedi 24 et Dimanche 25 janvier 2026
- Circuit 2 : Samedi 7 février 2026
- Circuit 3 : Dimanche 8 mars 2026
- Interclubs U13 : Dimanche 29 mars 2026
- Circuit 4 : Dimanche 19 avril 2026
- Circuit 5 : Dimanche 24 mai & lundi 25 mai 2026
- Championnats Départementaux été : Samedi 20 et Dimanche 21 juin 2026

Pour la période Octobre à Décembre :

- Pré saison : Dimanche 11 Octobre à Eysines et La Teste de buch
- Circuit Départemental : Dimanche 1er Novembre : Bordeaux Tissot
- Circuit ½ fond : samedi 14 novembre à Le Bouscat
- Championnats départementaux Automne : Samedi 21 et dimanche 22 Novembre à La Teste de Buch

Les nageurs de la catégorie U13 doivent nager en maillot de bain. Le port d'une combinaison ou d'un jammer entraînera une disqualification. Se reporter à l'annuel règlement 2026.

LES U13

LES TROPHÉES FFN - U13 :

Ils sont à réaliser entre le 1er janvier et le 24 novembre 2026,
Pour les nageurs U12 (2014) :

- Nageur complet : **800 NL - 200 4 Nages - un 50 mètres de spécialité**
- 4 nageurs : **100 Papillon - 100 dos - 100 brasse - 100 NL**

Pour les nageurs U13 (2013) :

- Nageur complet : **800 NL - 400 4 Nages - un 50 mètres de spécialité**
- 4 nageurs : **200 Papillon - 200 dos - 200 brasse - 200 NL**

LES RECOMPENSES DES TROPHÉES :

Chaque nageur qui validera un trophée FFN (nageur complet et/ou 4 nageurs), se verra remettre le badge correspondant à son trophée. Le suivi et la distribution des badges sont gérés par les entraîneurs.

Les badges :



STAGES & REGROUPEMENTS DÉPARTEMENTAUX

Le CD33 Natation souhaite accompagner les U13 dans leur parcours de formation de nageur. C'est pourquoi, en plus de l'organisation de compétition pour cette catégorie, l'organisation d'un ou plusieurs stages est prévu dans la saison sportive 2026.

Objectif de la saison pour le département de la Gironde :

Qualifier une équipe à la finale de la Coupe de France des départements qui se déroulera fin décembre 2026.

Pour ce faire, le CD33 Natation organisera :

- Un stage départemental "élargi" préparatif à la CFD:
 - Du vendredi 8 mai au samedi 9 mai 2026
 - Mérignac
 - Alexandre Seurin : SA Mérignac
 - Arslane Dris : Talence Natation club
 - Lou Gautier : CD33

Les critères de qualifications et de sélections pour les stages et sélections sont du ressort de la commission sportive et seront présentés au fil de la saison sportive.

Pour la période d'octobre à décembre :

Regroupement des nageurs U13 pour la 2eme partie des tests PERF 32 de la FFN :

- Mercredi 11 novembre : à Mérignac UCPA Aqua Stadium

Les nageurs ayant participé à la CFD de juin à Périgueux sont retenus pour ce rassemblement du 11/11. Les informations complémentaires seront envoyées aux clubs avant les vacances de la Toussaint.

A l'issue de la CFD de Juin, l'équipe garçon et l'équipe fille se sont qualifiés à la finale de la Coupe de France des Départements qui aura lieu les 20 et 21 décembre 2026 à Cholet.

La sélection définitive sera connue le mardi 24 Novembre

PRE SAISON

DIMANCHE 11 OCTOBRE

EYSINES OU LA TESTE

CATÉGORIE : U13-U15-U18+

25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- 4 engagements individuels sur l'ensemble de la journée
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé
- Le CD33 se garde le droit de basculer un club d'un site à un autre pour équilibrer les deux organisations. Si cette mesure est adoptée, le ou les clubs seront informés le jeudi 8 octobre dernier délai

REPARTITION DES CLUBS :

- EYSINES : ASA / CALI / CMOB / USB / GIR / BOUSCAT / CENON / LORMONT / SA MERIGNAC / SAM LESP / BEC
- LA TESTE DE BUCH : AST / V2L / ARC / AND / ASSM / BLANQ / / TNC / ORNON / SBBS / COQS ROUGES / ASCPA

PROGRAMME :

DIMANCHE	
MATIN	APRES-MIDI
400 NL Messieurs	400 NL Dames
50 Papillon D-M	50 Brasse M-D
50 Dos D-M	50 NL M-D
200 4 Nages Dames	200 4 Nages Messieurs

RECOMPENSES :

- Pas de récompenses

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 7 Octobre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

CIRCUIT DEPARTEMENTAL

DIMANCHE 1 NOVEMBRE	BORDEAUX (TISSOT)
CATÉGORIE : U13-U15-U18+	25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- 4 engagements individuels sur l'ensemble de la journée
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé

PROGRAMME :

DIMANCHE	
MATIN	APRES-MIDI
200 NL Dames	200 NL Messieurs
100 Dos M-D	100 Brasse D-M
200 Brasse M-D	200 Dos D-M
100 NL M-D	100 Pap D-M
200 Pap M-D	200 4 Nages D-M

RECOMPENSES :

- Pas de récompenses

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 28 Octobre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

CIRCUIT DEMI FOND

SAMEDI 14 NOVEMBRE

LE BOUSCAT

CATÉGORIE : U13-U15-U18+

25 M - 5 COULOIRS

REGLEMENT :

- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé

PROGRAMME :

APRES-MIDI
4 X 50 NL MIXTE
400 4 N Dames
1500 NL Messieurs
1500 NL Dames
400 4 Nages M
800 NL Dames
800 NL Messieurs

RECOMPENSES :

- Pas de récompenses

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 11 novembre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

LES U15 - U18

- **Nageurs nés à partir de 2012**
 - U14 = 2012 - 14 ans
 - U15 = 2011 - 15 ans
 - U16 = 2010 - 16 ans
 - U17 = 2009 - 17 ans
 - U18 = 2008 - 18 ans
 - U18 + = 2007 et avant - 19 ans et +

Les règlements sportifs 2026 pour cette catégorie ont été construits de façon à faire nager les nageurs de niveau départemental tout au long de la saison sportive. Toutes les épreuves du programme seront proposées au moins 1 fois entre janvier et les championnats régionaux été.

Les compétitions 2026 pour la catégorie U15-U18 organisées par le CD33 Natation :

- Circuit 1 : Samedi 24 et Dimanche 25 janvier 2026
- Circuit 2 : Samedi 7 février 2026
- Circuit 3 : Dimanche 8 mars 2026
- Circuit 4 : Dimanche 19 avril 2026
- Circuit 5 : Dimanche 24 et Lundi 25 mai 2026
- Championnats Départementaux été : Samedi 20 et Dimanche 21 juin 2025

Pour la période Octobre à Décembre :

- Pré saison : Dimanche 11 Octobre à Eysines et La Teste de buch
- Circuit Départemental : Dimanche 1er Novembre : Bordeaux Tissot
- Circuit ½ fond : samedi 14 novembre à Le Bouscat
- Championnats départementaux Automne : Samedi 21 et dimanche 22 Novembre à La Teste de Buch

PRE SAISON	
DIMANCHE 11 OCTOBRE	EYSINES OU LA TESTE
CATÉGORIE : U13-U15-U18+	25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- 4 engagements individuels sur l'ensemble de la journée
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé
- Le CD33 se garde le droit de basculer un club d'un site à un autre pour équilibrer les deux organisations. Si cette mesure est adoptée, le ou les clubs seront informés le jeudi 8 octobre dernier délai

REPARTITION DES CLUBS :

EYSINES : ASA / CALI / CMOB / USB / GIR / BOUSCAT / CENON / LORMONT / SA MERIGNAC / SAM LESP / BEC
 LA TESTE DE BUCH : AST / V2L / ARC / AND / ASSM / BLANQ // TNC / ORNON / SBBB / COQS ROUGES / ASCPA

PROGRAMME :

DIMANCHE	
MATIN	APRES-MIDI
400 NL Messieurs	400 NL Dames
50 Papillon D-M	50 Brasse M-D
50 Dos D-M	50 NL M-D
200 4 Nages Dames	200 4 Nages Messieurs

RECOMPENSES :

- Pas de récompenses

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 7 Octobre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

INTERCLUBS U15 : 24 / 33 / 47

DIMANCHE 18 OCTOBRE

LORMONT

CATÉGORIE : U15

25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- Cette compétition est réservée exclusivement aux 2011 et 2012 (pas possible de mettre des 2010 ou 2013)
- 4 engagements individuels sur l'ensemble de la journée (chaque nageur doit faire les quatre 50 m
- 2 relais doivent être nagés par les titulaires de l'équipe
- 1 remplaçant par équipe
- Les remplaçant.e.s peuvent participer aux quatre 50 mètres. Les engagements se feront ICI
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé

PROGRAMME :

DIMANCHE	
MATIN	APRES-MIDI
4 x 50 NL Dames	Défilé des équipes
4 x 50 NL Messieurs	50 Brasse M - D
50 Papillon D-M	50 NL M-D
50 Dos D-M	4 x 100 4 Nages Messieurs
	4 x 100 4 Nages Dames

RECOMPENSES :

- Podiums et médailles pour les trois meilleur.e.s équipes filles et garçons

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 14 Octobre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

CIRCUIT DEPARTEMENTAL

DIMANCHE 1 NOVEMBRE	BORDEAUX (TISSOT)
CATÉGORIE : U13-U15-U18+	25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- 4 engagements individuels sur l'ensemble de la journée
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé

PROGRAMME :

DIMANCHE	
MATIN	APRES-MIDI
200 NL Dames	200 NL Messieurs
100 Dos M-D	100 Brasse D-M
200 Brasse M-D	200 Dos D-M
100 NL M-D	100 Pap D-M
200 Pap M-D	200 4 Nages D-M

RECOMPENSES :

- Pas de récompenses

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 7 Octobre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

CIRCUIT DEMI FOND

SAMEDI 14 NOVEMBRE

LE BOUSCAT

CATÉGORIE : U13-U15-U18+

25 M - 5 COULOIRS

REGLEMENT :

- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé

PROGRAMME :

APRES-MIDI
4 X 50 NL MIXTE
400 4 N Dames
1500 NL Messieurs
1500 NL Dames
400 4 Nages M
800 NL Dames
800 NL Messieurs

RECOMPENSES :

- Pas de récompenses

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 11 novembre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES - POULES 33

**SAMEDI 7
DIMANCHE 8 NOVEMBRE**

LIBOURNE

TOUTES CATEGORIES

25 M - 8 COULOIRS

REGLEMENT :

- Deux poules seront organisées selon le classement des IC 2025
- Les clubs devront confirmer leur équipes **le jeudi 15 Octobre** dernier délai
- Les nouvelles équipes seront intégrées directement à la poule B le samedi 7/11
- Un.e remplaçant.e par équipe. Epreuve : 100 NL (matin) - inscription ICI
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé
- Un défilé déguisé sera organisé en début d'après midi.

PROGRAMME :

MATIN	APRES-MIDI
10 x 50 Nage Libre	Défilé des équipes
Epreuve remplaçants - 100 NL	4 x 200 NL Messieurs
100 Dos Dames	200 Dos Dames
200 Dos Messieurs	100 Dos Messieurs
100 brasse Dames	200 Brasse Dames
200 Brasse Messieurs	100 brasse Messieurs
100 NL Dames	400 NL Dames
400 NL Messieurs	100 NL Messieurs
100 papillon Dames	200 papillon Dames
200 Papillon Messieurs	100 papillon Messieurs
100 4 Nages Dames	200 4 Nages Dames
200 4 Nages Messieurs	100 4 Nages Messieurs
Pause 10'	Pause 10'
4 x 200 NL Dames	4 x 100 4 nages D & M

RECOMPENSES :

- Coupes et médailles aux 3 premières équipes filles et garçons pour chaque poule

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 4 Novembre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES - POULES 33

**SAMEDI 7
DIMANCHE 8 NOVEMBRE**

LIBOURNE

TOUTES CATEGORIES

25 M - 8 COULOIRS

REPARTITION DES POULES A & B :

Poule B : SAMEDI 7 NOVEMBRE

Poule A : DIMANCHE 8 NOVEMBRE

DAMES

MESSIEURS

POULE A

1	SA MÉRIGNAC (1) [37e]
2	TALENCE NATATION CLUB (1) [130e]
3	GIRONDINS BORDEAUX (1) [135e]
4	BLANQUEFORT NATATION TRIATHLON (1) [224e]
5	SA MÉRIGNAC (2) [234e]
6	SB BORDEAUX BASTIDE (1) [301e]
7	ASCPA PESSAC NATATION (1) [340e]
8	GIRONDINS BORDEAUX (1) [359e]
9	EYSINES AQUA PLUS (1) [370e]
10	AS AMBARÈS (1) [376e]
11	TALENCE NATATION CLUB (1) [406e]
12	LIBOURNE CALI NATATION (1) [459e]
13	BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB (1) [485e]
14	BLANQUEFORT NATATION TRIATHLON (1) [500e]
15	GIRONDINS BORDEAUX (2) [514e]
16	CMO BASSENS NATATION (1) [548e]

1	GIRONDINS BORDEAUX (1) [29e]
2	SA MÉRIGNAC (1) [46e]
3	GIRONDINS BORDEAUX (2) [96e]
4	TALENCE NATATION CLUB (1) [103e]
5	ASCPA PESSAC NATATION (1) [166e]
6	SB BORDEAUX BASTIDE (1) [209e]
7	SA MÉRIGNAC (2) [263e]
8	GIRONDINS BORDEAUX (3) [311e]
9	CMO BASSENS NATATION (1) [356e]
10	BLANQUEFORT NATATION TRIATHLON (1) [373e]
11	TALENCE NATATION CLUB (1) [427e]
12	AS LA TESTE (1) [430e]
13	EYSINES AQUA PLUS (1) [478e]
14	AS AMBARÈS (1) [515e]
15	LIBOURNE CALI NATATION (1) [534e]
16	SB BORDEAUX BASTIDE (1) [554e]

POULE B

17	AS ST-MÉDARD-EN-JALLES (1) [592e]
18	UNION ST-BRUNO BORDEAUX (1) [618e]
19	SA MÉRIGNAC (1) [672e]
20	US LE BOUSCAT (1) [693e]
21	SB BORDEAUX BASTIDE (1) [710e]
22	BLANQUEFORT NATATION TRIATHLON (2) [733e]
23	EYSINES AQUA PLUS (1) [863e]
24	LIBOURNE CALI NATATION (1) [931e]
25	AS AMBARÈS (1) [958e]
26	VAL DE L'EYRE NATATION (1) [1033e]
27	COQS ROUGES BORDEAUX (1) [1053e]
28	SB BORDEAUX BASTIDE (2) [1083e]

17	UNION ST-BRUNO BORDEAUX (1) [576e]
18	US LE BOUSCAT (1) [598e]
19	BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB (1) [617e]
20	VAL DE L'EYRE NATATION (1) [685e]
21	ASCPA PESSAC NATATION (1) [755e]
22	ASCPA PESSAC NATATION (2) [847e]
23	GIRONDINS BORDEAUX (4) [967e]
24	AS AMBARÈS (1) [1106e]
25	BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB (2) [1114e]
26	SB BORDEAUX BASTIDE (2) [1139e]
27	COQS ROUGES BORDEAUX (1) [1158e]
28	AS ST-MÉDARD-EN-JALLES (1) [1168e]
29	BLANQUEFORT NATATION TRIATHLON (2) [1183e]

**LES CLUBS DOIVENT CONFIRMER LEURS ÉQUIPES
LE JEUDI 15 OCTOBRE DERNIER DÉLAI**

A CONTACT@FFNATATION33.ORG

CHAMPIONNATS DE GIRONDE AUTOMNE (PAGE 1/2)

SAMEDI 21 DIMANCHE 22 NOVEMBRE	LA TESTE DE BUCH
CATÉGORIE : U13-U15-U18	25 M - 6 COULOIRS

REGLEMENT :

- Les nageurs devront avoir réalisé les performances de.s grille.s de qualification depuis le **1/01/2026**
- Les filles U11 peuvent participer à condition d'avoir réalisé les temps de la grille U18+ Filles (cet aménagement est exclusivement réservé aux nageuses souhaitant se qualifier aux (Championnats de France U13)
- U11 et U13 n'ont pas le droit de nager le 1500 NL
- 6 engagements maximum sur toute la compétition (dont 2 épreuves complémentaires)
 - 4 engagements rentrant dans la grille de temps + 2 épreuves complémentaires dans la compétition
 - Le 1500 nl et le 800 nl ne peuvent pas faire partie des épreuves complémentaires
- Forfait à déclarer 30' avant le début de la compétition. Tout forfait intervenant après sera facturé

PROGRAMME :

SAMEDI	
MATIN	APRES-MIDI
50 Brasse D & M	50 NL M & D
400 NL Dames	400 NL Messieurs
1500 NL Messieurs	1500 NL Dames
PODIUMS	PODIUMS
200 4 Nages Dames	200 4 Nages Messieurs
100 Papillon M & D	200 Papillon D & M
200 NL Messieurs	100 Dos D & M
	200 NL Dames
PODIUMS	PODIUMS

DIMANCHE	
MATIN	APRES-MIDI
50 Papillon D & M	50 Dos M & D
200 Dos D & M	200 Brasse M & D
800 NL Dames	800 NL Messieurs
PODIUMS	PODIUMS
100 brasse M & D	100 NL D & M
400 4 Nages Messieurs	400 4 Nages Dames
PODIUMS	PODIUMS

RECOMPENSES :

- Podiums : U13 / U15 / U18 et +

EXTRANAT:

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **mercredi 18 novembre** (23h59)
- Tout engagement après cette date sera facturé **10 € par épreuve**

CHAMPIONNATS DE GIRONDE AUTOMNE (PAGE 2/2)

SAMEDI 21 DIMANCHE 22 NOVEMBRE	LA TESTE DE BUCH
CATÉGORIE : U13-U15-U18+	25 M - 6 COULOIRS

GRILLE DE QUALIFICATION :

FILLES		EPREUVES	GARCONS	
U12 2014	U13 2013		U13 2013	U12 2014
0.45	0.42	50 NL	0.40	0.45
1.34	1.31	100 NL	1.29	1.34
3.28	3.22	200 NL	3.17	3.28
7.30	7.00	400 NL	6.53	7.30
14.45	13.30	800 NL	13.05	14.45
0.51	0.49	50 DOS	0.47	0.51
1.48	1.43	100 DOS	1.41	1.48
3.45	3.35	200 DOS	3.30	3.45
0.52	0.49	50 BRASSE	0.48	0.52
1.55	1.51	100 BRASSE	1.46	1.55
4.15	4.05	200 BRASSE	4.00	4.15
0.50	0.47	50 PAPILLON	0.45	0.50
1.53	1.46	100 PAPILLON	1.44	1.53
4.10	4.00	200 PAPILLON	3.55	4.10
3.42	3.37	200 4 NAGES	3.32	3.42
7.22	7.16	400 4 NAGES	7.11	7.22

CHAMPIONNATS DE GIRONDE AUTOMNE (PAGE 2/2)

SAMEDI 21 DIMANCHE 22 NOVEMBRE	LA TESTE DE BUCH
CATÉGORIE : U13 -U15-U18+	25 M - 6 COULOIRS

GRILLE DE TEMPS U15 / U 18 +

EPREUVES	FILLES					
	U14	U15	U16	U17	U18	U18 +
50 NL	0.39	0.37	0.3550	0.35	0.3350	0.33
100 NL	1.26	1.21	1.17	1.16	1.15	1.1350
200 NL	3.16	3.07	2.50	2.4550	2.4250	2.3950
400 NL	6.45	6.35	6.25	6.17	6.10	6.00
800 NL	12.00	11.30	11.00	10.40	10.20	10.00
1500 NL	6 meilleurs temps seront retenus à l'issue des engagements des clubs					
50 DOS	0.46	0.4350	0.42	0.41	0.4050	0.3950
100 DOS	1.40	1.35	1.31	1.2850	1.2650	1.24
200 DOS	3.27	3.21	3.15	3.07	3.04	3.01
50 BRASSE	0.48	0.47	0.46	0.4550	0.45	0.4450
100 BRASSE	1.48	1.46	1.4250	1.4050	1.39	1.39
200 BRASSE	3.56	3.48	3.39	3.35	3.32	3.28
50 PAPILLON	0.4350	0.41	0.39	0.3850	0.3750	0.3650
100 PAPILLON	1.40	1.36	1.3350	1.30	1.27	1.22
200 PAPILLON	3.45	3.33	3.20	3.16	3.13	3.09
200 4 NAGES	3.30	3.20	3.14	3.09	3.0650	3.0350
400 4 NAGES	7	6.45	6.30	6.20	6.10	6

EPREUVES	GARCONS					
	U14	U15	U16	U17	U18	U18 +
50 NL	0.3750	0.35	0.3350	0.3150	0.3050	0.30
100 NL	1.24	1.19	1.14	1.10	1.08	1.07
200 NL	3.09	2.57	2.44	2.335	2.31	2.2850
400 NL	6.40	6.25	6.12	6.08	6	5.50
800 NL	11.45	11.15	10.50	10.30	10.10	9.50
1500 NL	6 meilleurs temps seront retenus à l'issue des engagements des clubs					
50 DOS	0.44	0.4150	0.3950	0.37	0.3650	0.3550
100 DOS	1.37	1.31	1.26	1.2250	1.21	1.20
200 DOS	3.24	3.17	3.10	3.06	2.55	2.45
50 BRASSE	0.47	0.45	0.44	0.41	0.4050	0.40
100 BRASSE	1.43	1.40	1.3650	1.34	1.3150	1.28
200 BRASSE	3.52	3.45	3.39	3.21	3.16	3.12
50 PAPILLON	0.43	0.40	0.37	0.35	0.34	0.3250
100 PAPILLON	1.33	1.28	1.2450	1.2150	1.1950	1.1700
200 PAPILLON	3.35	3.20	3.09	2.56	2.54	2.51
200 4 NAGES	3.22	3.15	3.08	3.03	2.58	2.56
400 4 NAGES	6.55	6.40	6.27	6.17	6.05	5.50

MEETING GIRONDE DES MAITRES	
MERCREDI 11 NOVEMBRE	BORDEAUX (GRAND PARC)
CATÉGORIE : MAITRES	25 M - 8 COULOIRS

REGLEMENT :

- Les relais Mixtes sont composés de 2 filles et 2 garçons. Il est possible d'engager des relais avec 3 filles et 1 garçon ou inversement, mais ils ne pourront pas être récompensés.
- Epreuves proposées :
 - individuelles : 50 / 100 / 200 m
 - relais : 4 x 50 m
- plusieurs challenges sont proposés :
 - challenge 4 nages : 100 4 Nages + 200 4 Nages
 - challenge crawl : 50 + 100 + 200 NL
 - challenge dos : 50 + 100 + 200 dos
 - challenge brasse : 50 + 100 + 200 Brasse
 - challenge pap : 50 + 100 + 200 Papillon
- Il n'est pas obligatoire de participer aux 3 épreuves du challenge pour être classé. L'engagement à une épreuve classe forcément le nageur sur le challenge.

PROGRAMME :

MATIN	APRES-MIDI
200 NL Dames	200 NL Messieurs
100 Dos M & D	50 Dos D & M
50 Pap M & D	100 PAP D & M
200 Brasse M & D	200 4 nages D & M
100 NL M & D	50 NL D & M
200 pap M & D	200 Dos D & M
100 4 Nages M & D	100 Brasse D & M
50 Brasse M & D	4 x 50 4 Nages - Mixte
4 x 50 NL - Mixte	Podiums !

RECOMPENSES :

- Podiums aux trois premiers de chaque challenge (toutes catégories confondues)
- Podiums pour les 3 premiers relais
- Récompenses sur chaque podium : médailles, magnums de vin, bouteilles de vin, canelés et la traditionnelle médaille en chocolat

EXTRANAT & TARIFS :

- Les engagements se font exclusivement sur extranat.
- La date limite est fixée au **Dimanche 8 novembre** (23h59)
- Le montant est de 6 € par engagement individuel (clubs hors gironde) et 8 € par relais
- Tout engagement après cette date sera facturé 10 € par épreuve